

Corso di Aggiornamento **Anno scolastico 2016-2017**

Sabato 25 febbraio 2017

"TRAIL ORIENTEERING - aspetti educativi e modalità organizzative"

Proposta corso di aggiornamento e formazione sul Trail Orienteering

Il corso di formazione e aggiornamento che si propone è di tipo educativo e sportivo. Mette al centro l'alunno con le sue molteplicità di attese e di bisogni. Il gioco, l'attività fisica e l'impegno intellettuale, diventano aspetti di un'educazione ampia, tesa a predisporre il piacere di apprendere, di muoversi in ambiente naturale, di entrare in relazione con gli altri, di competere e di gareggiare.

Che cos'è il trail-O

Il Trail-orienteering è una delle 4 discipline riconosciute dalla Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO), assieme alla Corsa, allo Sci ed alla Mountain Bike Orientamento. E' aperto a tutti quelli che vogliono partecipare, senza distinzione di età, sesso o mobilità fisica.

Permette una competizione alla pari, una sfida intellettuale, tra concorrenti normodotati e diversamente abili, inclusi quelli con gravi disabilità fisiche. È uno dei pochi sport nei quali una competizione così equilibrata può trovare il suo spazio. L'organizzazione che lo governa, l'International Orienteering Federation (IOF), è conscia del valore di questa competizione ed è attenta ad assicurarne equità e qualità.

Nella scuola italiana è conosciuto e praticato per le sue valenze educative, didattiche e d'integrazione che offre, aprendosi anche alla disabilità mentale di grado lieve.

A chi è rivolto il corso?

- Docenti attività motoria Scuole Secondarie di 1° e 2° grado
- Docenti di sostegno Scuole Secondarie di 1° e 2° grado
- Operatori CIP

Obiettivi del corso

- Promuovere in collaborazione con il CIP e il MIUR la conoscenza e la pratica del Trail Orienteering nel mondo della scuola e nel mondo della disabilità.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- Saper utilizzare la disciplina del Trail-O per finalità educative, didattiche e d'integrazione.
- Promuovere la partecipazione degli istituti scolastici alle fasi dei CS di Trail-O.

Programma del corso

Mattino ore 8,30-13,00 c/o Parco Albanese, via Rielta - sala Gruppo Sportivo “Bocce in libertà”, Mestre.

Parcheggio nei pressi della sala.

Presentazione del corso

- Il Trail Orienteering nella scuola un'attività sportiva aperta a tutti.
- L'utilizzo delle mappe nella scuola, uno strumento indispensabile e moderno.
- La carta per la Corsa Orientamento ed il Trail-O, caratteristiche tecniche.
- La progressione didattica per l'utilizzo delle mappe, attraverso giochi ed esercizi.

Pomeriggio ore 14,00-17,30 c/o Parco della Bissuola

- L'organizzazione e la gestione di una gara di Trail-O per i Campionati Studenteschi.
- I regolamenti di riferimento dei Campionati Studenteschi (schede tecniche MIUR).
- Conclusioni - Consegna attestati.

Il corso sarà in parte pratico e si svolgerà all'aperto e in parte teorico con lezione in aula.

La durata del corso è di 8 ore.

Relatori sono:

Lenarduzzi Fulvio, tecnico FISO abilitato alla formazione

Nardo Mauro, atleta paralimpico

L'adesione è gratuita e va fatta **entro sabato 18 febbraio** inviando il modulo di adesione allegato all'Ufficio sostegno e supporto alle attività per il benessere psicofisico degli studenti/esse all'indirizzo mail silvia.baratto@istruzionevenezia.it

Per informazioni: UST di Venezia, 041/2620961-960

I partecipanti dovranno presentarsi muniti di abbigliamento sportivo adeguato alle esercitazioni all'aperto.

Il corso è stato approvato dal Dirigente dell'UST Di Venezia e vale come iniziativa di Formazione/aggiornamento.