

CORSO BASE DI ORIENTEERING

Vo' (PD) – 7/14 Marzo 2018



PROGRAMMA:

TEORIA - MERCOLEDÌ 7 MARZO 2018: ore 20.45-22.30

Sede: Vo' (PD) - verrà comunicata via mail agli iscritti

- La portata educativa dell'orienteeering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO)
- Attività didattiche legate all'Orienteering (valorizzazione storico/culturale, percorsi naturalistici, orienteeering fotografico, abbinamento con l'atletica o il nordic walking, team building,...)
- Progressione didattica orienteeering a scuola o al centro estivo
- Progressione didattica orienteeering per terreni cittadini
- Progressione didattica orienteeering per terreni non cittadini
- Giochi, Esercizi e Risorse utili per insegnare Orienteering



PRATICA - MERCOLEDÌ 14 MARZO 2018: ore 20.45-22.30

Sede: Vo' (PD) - verrà comunicata via mail agli iscritti

- Giochi, Esercizi e Risorse utili per insegnare Orienteering
- Tecniche di orientamento (progressione didattica):
 - la carta da orienteeering: colori e simboli, la scala di riduzione;
 - piegamento della carta e tenuta del segno col pollice;
 - confronto carta-terreno, uso bussola e azimut
 - navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista
 - orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi
 - comprensione curve di livello
 - navigazione sulle forme del terreno
- Esercitazioni pratiche delle tecniche di orientamento.
- Consegna degli attestati.



GARA DI FINE CORSO (sceglieremo insieme a quale partecipare)

- Domenica 11 Marzo 2018 ad Alonte (VI): ore 9.00-12.00
- Lunedì 2 Aprile 2018 (pasquetta) a Soave (VR): ore 9.00-12.00
- Domenica 8 Aprile 2018 a Montecchio Maggiore (VI): ore 9.00-12.00

L'iscrizione è aperta a tutti.

La quota di adesione è di **10€** e dà diritto alla copertura assicurativa, al materiale didattico, alla partecipazione alle esercitazioni ed alla gara di fine corso (la quota gara di 4€ è compresa nel contributo di 10€ per il corso). A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione che costituirà titolo per accedere al *Corso di Formazione per Istruttori di Primo Livello* della Federazione Italiana Sport Orientamento. Il massimo livello di formazione è il terzo. Verrà inoltre consegnato gratuitamente un "Kit Orienteering" con esercizi e risorse utili.

Iscrizioni: entro Domenica 4 Marzo 2018

via e-mail a: trevisan.eugenio@fisoveneto.it

via tel. a: 340 2126516 (Eugenio Trevisan)

Relatore: Eugenio Trevisan, Tecnico FISO e Consigliere FISO Veneto

