

VOT Veneto Orienteering Training



Tipologia di allenamento

Corridoio + Azimut

Mappa

Scala 1:10000

Equidistanza 5m

Ultimo aggiornamento 2019

Luogo, data e ora

Rasai (BL), domenica 6 dicembre 2020

Consegna della mappa presso la zona di parcheggio:

<https://goo.gl/maps/LPqFAX7JYRLwXi52A>

Seren del Grappa, Provincia di Belluno

Range di partenza 10:00 - 13:30

Iscrizioni

Iscrizioni tramite modulo google:

<https://forms.gle/ZqYp23t39zAHfGHv8>

entro giovedì sera. Allenamento gratuito.

Informazioni dell'allenamento

Distanza 10.4km con 2 possibilità di taglio da 1.9km e 2km.

L'allenamento ha una difficoltà da MW20 (disponibile anche una versione semplificata).

Lanterne di dimensioni 15x15.

La partenza sarà in prossimità del ritrovo.

Il terreno dell'allenamento è un misto di prati e bosco (anche fitto) con una grande rete di sentieri (essendo

la mappa aggiornata nel 2019 c'è la possibilità che

qualcosa sia cambiato). L'allenamento è sviluppato lungo un corridoio, esercizio molto utile per mantenere continuamente il contatto con la mappa e focalizzarsi sui soli dettagli visibili. In questo modo si cerca di creare un maggior feeling con la mappa mantenendo sempre un alto livello di concentrazione. Nella parte finale c'è un loop di 2km dove il focus sarà l'azimut, quindi direzione con bussola e stima della distanza.



NOTE

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il protocollo Anticovid FISO e i decreti regionali e nazionali.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Veneto