



Prot: 2021/28

Alle Società FISO Veneto

p.c. Segreteria FISO Trento
Resp. Nazionale Formazione

Oggetto: Corso Tracciatori di 2° Grado

Il Comitato Regionale FISO Veneto organizza un corso di formazione per il conseguimento, a seguito di tirocinio e successivo esame, della **qualifica di Tracciatore di 2° Grado**.

Il percorso formativo articolato in cinque incontri avrà durata complessiva di 28 ore; Direttore del Corso **Janos Manarin** - Formatore di III livello

Le lezioni saranno in teleconferenza su piattaforma Zoom (2 incontri), e teorico-pratiche in presenza; il materiale del corso verrà fornito al primo incontro in presenza.

Materiali a cura del partecipante: computer portatile con Ocad / PurplePen installato, pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da orienteering per le uscite sul terreno.

Il Corso tratterà i seguenti argomenti:

- Compiti e responsabilità di un tracciatore, requisiti tecnici di un tracciato in base alla disciplina e alla specialità, specificità di ciascuna specialità.
- Requisiti regolamentari di un tracciato di orientamento (categorie, distanze, dislivelli, tempi di percorrenza). Tabella difficoltà – colore.
- Requisiti dei percorsi in base alle difficoltà e al livello tecnico, caratteristiche di una tratta, tecniche di navigazione, fattori di difficoltà.
- Specifiche difficoltà tecniche in base alla specialità.
- Diverse tipologie di partenza, caratteristiche del luogo di partenza, punti di controllo, ristoro e punti radio.
- Pericoli e rischi, sicurezza e assistenza medica sul percorso, errori da evitare.
- Tracciati MTB-O, SKI-O e TRAIL-O.



Requisiti di ammissione all'esame conclusivo per il conseguimento della qualifica:

- Aver superato il 18° anno di età.
- Essere tesserato FISO.
- Aver preso parte ad almeno 20 gare inserite nel calendario ufficiale FISO, di cui almeno cinque di 3° o 4° livello
- Aver frequentato lo specifico corso di formazione e aver conseguito l'attestato di fine corso
- Aver completato il tirocinio formativo.

Iscrizioni

Le iscrizioni complete di nome-cognome, residenza, n. tessera FISO, società di appartenenza, recapito telefonico ed indirizzo e-mail, dovranno pervenire tassativamente entro domenica 24 novembre p.v. inviando una mail a fedevne@hotmail.it e a segretario@fisoveneto.it allegando copia dell'attestazione del bonifico della quota di partecipazione fissata in €50,00 eseguito a favore di **Federazione Italiana Sport Orientamento - Comitato Veneto IBAN: IT18T0890461621024000001376** - Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi.

Non verranno accettate iscrizioni oltre i termini.

Saranno ammessi a partecipare fino ad un massimo di 22 corsisti e per l'ammissione farà fede la data di ricezione dell'iscrizione completa.

Il corso sarà attivato solo al raggiungimento di 10 iscritti

Estratto dal Regolamento Quadri Tecnici:

Al termine del corso di formazione, gli allievi dovranno predisporre un progetto di tirocinio, coordinato da un tracciatore di 3° Grado, composto da almeno 10 lezioni di 2 ore ciascuna, per un totale di 20 ore, certificate mediante dichiarazione del tutor. Esso potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare di 2° livello o tracciatore in gare di ° livello, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti, in raduni nazionali o regionali. Il tirocinio non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi e dovrà essere coordinato da Tracciatore di 3° grado con funzione di tutor. Il progetto di tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal Tutor.



PROGRAMMA E CALENDARIO

Mercoledì 1 dicembre, orario 20.00/22.00 (2 ore)

On line a distanza

Introduzione – Docente Janos Manarin

- **compiti e responsabilità di un tracciatore**
- **norme internazionali e regolamenti inerenti ai percorsi**
- **caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.**
- **fattori di difficoltà, la tabella difficoltà colori**

Domenica 5 dicembre, Orario 09.00/13.00 – 14.00/18.00 (8 ore)

Miane – in presenza

Teorico/pratico – Docenti Janos Manarin / Federico Venezian

- **caratteristiche di un punto di controllo**
- **idoneità dei punti**
- **caratteristiche di un tratto**
- **tecniche di navigazione**
- **il tracciato di gara**
- **caratteristiche di un tracciato in rapporto alla categoria, alla disciplina e alla specialità**
- **i tracciati SPRINT**

Lunedì 13 dicembre, Orario 20.00/22.00 (2 ore)

On line a distanza

Percorsi Mtb-O, Trail-O, Sci-O – Docenti Roberto Manea / Giuseppe Simoni

- **i tracciati Trail-O**
- **i tracciati MTB-O e Sci-O**
- **le diverse formule di gara**



Sabato 18 dicembre, Orario 9.00/13.00 – 14.00/18.00 (8 ore)

Brendola – in presenza

Teorico/pratico – Docenti Adriano Bettega / Fabio Hueller

- **le diverse tipologie di partenza**
- **caratteristiche del luogo di partenza**
- **i pericoli ed i rischi**
- **progettazione e frequenza ai punti, i tracciati a staffetta**
- **caratteristiche dell'Arena e dell'arrivo**

Sabato 22 gennaio, Orario 09.00/13.00 – 14.00/18.00 (8 ore)

Barbisano – in presenza

Teorico/pratico – Docenti Janos Manarin / Carlo Pilat / Edoardo Tona

- **controllo elettronico e gestione informatica dei percorsi del tracciamento**
- **OCAD e i tracciati in forma elettronica, come nominare i file**
- **ristori, controlli, punti radio, assistenza medica sul percorso**
- **descrizione internazionale dei punti**
- **preparazione e stampa delle cartine**
- **errori da evitare**