



Alle società venete
affiliate alla FISO

Oggetto: giornata di allenamenti CO a Le Ej di Lamon (BL), 2 maggio 2025

Il Comitato FISO Veneto è lieto di invitare la Vostra Società al seguente evento inserito nel programma degli allenamenti del Comitato rivolto principalmente a tutto il settore giovanile ma aperto anche agli adulti.

Programma:

- 10.00 ritrovo e parcheggio presso Rifugio Monte Coppolo "Baita Tabià" (46.069772, 11.726716)
- 10.15 inizio allenamento specifico sulle curve di livello
- 12.00 pausa, pranzo al sacco
- 13.45 inizio allenamento con formula "staffetta a due"
- 15.30 fine allenamenti e inizio raccolta lanterne

Iscrizioni sul sito FISO, link: <https://www.fiso.it/allenamento/2025466>

Costi (da pagare sul posto come contributo al Comitato):

- gratuito per tutti gli under 20 tesserati alle società venete
- 1€ per senior, master e per chi non ha la tessera di una società veneta

IMPORTANTE: come da recenti disposizioni, i genitori degli atleti minorenni devono compilare e firmare l'autorizzazione allegata e inviarla a marson.riccardo@fisoveneto.it entro l'1 maggio autonomamente o tramite la società di appartenenza (saranno comunque accettate anche in forma cartacea sul posto). In caso contrario l'atleta minorenne purtroppo non potrà partecipare agli allenamenti.

Percorsi (ai giovani agonisti consigliamo di iscriversi nella propria categoria, per tutti gli altri ci sono i consueti percorsi a colori in base alla difficoltà):

- M12=W12=BIANCO
- M14=W14=GIALLO
- M16=W16=ROSSO
- M18=W18=NERO (=M20=W20 nel caso ce ne fossero)

Referente dell'allenamento: Riccardo Marson

Tracciatore: Cristian Bellotto

Mappa: Le Ej, ASD Fonzaso, 2024

Terreno: zona di media montagna spesso ripida, prevalentemente bosco di conifere con alcune zone di prato, visibilità e percorribilità molto buone.

Si ricorda che gli allenamenti del Comitato Veneto non hanno una finalità agonistica ma servono per affinare le tecniche in particolare per i giovani orientisti.