



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Comitato
VENETO**

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI ORIENTEERING

Venerdì 2 ottobre 2026

ABANO TERME

Programma:

19.00 Ritrovo e apertura Segreteria presso Thermal Forum – Abano Terme (PD)
19.30 Prima partenza, nei pressi del ritrovo.
20.30 Ultima partenza
21.30 Chiusura evento

Mappa:

Abano Terme - Montegrotto Terme, scala 1:4000 – equidistanza 2,5 m (**NUOVA CARTA**).
Centro urbano con parchi cittadini.

Ritrovo:

Thermal Forum – Abano Terme (PD)

Presso il ritrovo:

- Non saranno presenti spogliatoi e docce
- Sono presenti alcuni bar e locali aperti
- Non è previsto un ristoro post prova

Formula della prova:

A sequenza obbligata con punzonatura elettronica, stazioni air+ attive, compreso finish.

Percorsi: BIANCO/LUDICO MOTORIO, GIALLO/LUDICO MOTORIO, GIALLO, NERO

Il percorso BIANCO – LUDICO MOTORIO è il più semplice, corto e adatto anche a chi si cimenta con questa disciplina per la prima volta.

Il percorso GIALLO – LUDICO MOTORIO è semplice ma più lungo del Bianco e adatto anche a chi si cimenta per la prima volta ed è abituato a camminate veloci o corsa lenta.

Il percorso NERO è impegnativo e sconsigliato agli atleti non agonisti.

Lunghezze indicative dei percorsi

Bianco: circa 1,5 km

Giallo: circa 2,5 km

Nero: circa 4 km

I percorsi si sviluppano per la totalità in aree urbane, con attraversamento di alcuni parchi pubblici. Si consiglia l'utilizzo di scarpe da running.

È consigliabile l'utilizzo di una torcia o pila frontale per favorire la lettura della mappa. I percorsi sono tutti su strade illuminate.

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Le iscrizioni devono essere inserite nell'apposito sistema online della FISO, entro le ore 23:59 di martedì 29 settembre 2026

È consigliabile anticipare il pagamento effettuando un Bonifico Bancario a favore di:

Comitato Veneto FISO – Banca Prealpi - IBAN IT18T0890461621024000001376

Causale: Iscrizione Manifestazione Abano - nome atleta e nome società

Quota di iscrizione: €5,00 per tutte le categorie previste.

A chiusura iscrizioni verranno pubblicate le liste iscritti per Società con rispettive quote, si prega di controllare la correttezza della quota prima di procedere al pagamento.

Si accetteranno iscrizioni anche il giorno della gara, entro le ore 20:00 o fino ad esaurimento delle carte di gara. Si ricorda che come da direttive FISO, verrà verificato il possesso di un



certificato medico in corso di validità, per gli atleti tesserati che chiedano l'iscrizione sul posto alla categoria Giallo e Nero.

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Chiunque volesse provare questa disciplina e non fosse tesserato con alcuna società affiliata FISO, potrà iscriversi ed effettuare il tesseramento giornaliero a FISO la sera stessa della manifestazione, al tavolo presso la Segreteria:

- **Atleta Day (5€)** se in possesso di certificato medico sportivo tabella B: consente la partecipazione a qualsiasi percorso colore.
- **Atleta Non Agonista Day (5€)** se in possesso di certificato medico per attività sportiva non agonistica: consente la partecipazione a qualsiasi percorso colore.
- **Ludico Motoria Day (3€)** se non in possesso di certificato medico: consente la partecipazione esclusivamente al percorso ludico motorio.

Al fine di ridurre i tempi, vi consigliamo di presentarvi con il modulo di tesseramento già compilato, scaricandolo dalla pagina relativa alla gara sul nostro sito. Il tesseramento alla FISO avverrà tramite le Padova Orienteering ASD.

N.B. Per poter gareggiare nel percorso Nero o Giallo è obbligatorio presentare copia del certificato medico sportivo non agonistico o agonistico, in mancanza di questo ci si potrà iscrivere solo ai percorsi Ludico Motori.

Noleggio SPORTident: GRATUITO (no SIAC) con obbligo di consegna di un documento di identità o di una caparra di 30,00 € a garanzia della restituzione.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sarà utilizzato il sistema SPORTident con SIAC AIR+ attivo, anche per la stazione Finish. Il codice di controllo del punto è presente solo sulle stazioni.

PARTENZA

Partenza libera con modalità punch start nei pressi del ritrovo.

DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione dei punti è stampata solo sulla mappa.
Testuale per i percorsi LUDICO MOTORI.

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno disponibili in tempo reale su Oribos Live.
Per le categorie LUDICO MOTORIO non verrà stilata la classifica, ma solo il tempo di gara.

PROTOCOLLO DI SICUREZZA

L'Assistenza Sanitaria è gestita dalla Croce Rossa di Terme Euganee, che sarà presente con una ambulanza e operatori posizionata in zona Ritrovo / Segreteria.

In caso di necessità, allertare direttamente il personale della ambulanza o i volontari della organizzazione. (n° telefono 366 9525253)

A seguire le indicazioni che tutti gli atleti sono tenuti a rispettare:

Comportamento generale:

- Rispettare il codice stradale, in particolare l'utilizzo dei marciapiedi e delle strisce pedonali
- Rispettare i pedoni, i residenti e le attività commerciali.
- Prestare attenzione a scalini, pavimentazioni irregolari e curve cieche.
- Rallentare in zone affollate.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Comitato
VENETO**

- Attraversare le strade solo nei punti indicati e con prudenza.
- Seguire le eventuali indicazioni dei volontari della organizzazione.

Durante la gara sono previsti attraversamenti di strade aperte al traffico veicolare, che NON verrà sospeso in occasione della manifestazione. Si raccomanda pertanto di prestare la massima attenzione e di rispettare sempre le norme imposte dal codice stradale. Si raccomanda, ove presenti, di correre sui marciapiedi.

Sicurezza personale:

- Fermarsi in caso di infortunio proprio, con altri o altrui.
- Segnalare immediatamente emergenze ai volontari.
- Evitare comportamenti rischiosi.

Ambiente e rispetto del luogo:

- Non abbandonare rifiuti.
- Non entrare in proprietà private.
- Rispettare il patrimonio storico e architettonico.

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI!